

做好準備迎接 開學第一天!

以下是為新學年有一個好開始的準備工作：

□ 確保聯絡資訊是最新近的。

不要錯過紐約市公校系統和您子女學校的最新重要資訊!您可以上網在您的紐約市學校帳戶(NYCSA)上更新您的資訊,也可以填妥學校提供的緊急聯絡表。如果您還沒有紐約市學校帳戶,請到網站schools.nyc.gov/NYCSA,了解如何設立帳戶。

□ 請找醫生做體檢。

您的子女是否第一次開始上學或接受兒童看護服務?請確保讓子女接受健康護理提供者提供的全面體檢。該專業人士將把體檢各項內容記錄在《兒童和少年體檢表》(Child and Adolescent Health Examination Form) (即CH205)。該表格可從以下網站下載:schools.nyc.gov/schoolhealth。

□ 請確保您的子女已按時接受了所有規定的免疫接種。

《紐約州公眾健康法》規定,學生必須接種某些疫苗,才可以參加兒童看護計劃或上學。您可以在以下網站找到規定的免疫接種的更多資訊:schools.nyc.gov/immunization。我們也建議所有紐約市民都應接種最新近的新冠疫苗。造訪vaccinefinder.nyc.gov或撥打877-829-4692,查詢您附近的疫苗注射地點。

□ 查看2024-25學年紐約市校曆。

到以下網站查看2024-25學年重要日期,並找到可打印的多種語言版本:
schools.nyc.gov/calendar。

□ 查看您子女的交通選擇和交通服務資格。

您子女每天往返學校有幾種不同的方法讓他們選擇,具體情況視學生的資格情況而定。如果您不太確定子女今年如何前往學校上學,請上網到schools.nyc.gov/transportation查看有關細節。如果給您子女安排了校車服務,您可以在紐約市學校帳戶查看他們的校車路線和接送時間。

□ 準備好您子女的學校用品。

您子女的老師或學校可能會發給您一份建議的學校用品清單,以及開學頭幾天的時間表。請一定要讓您子女知道開學第一天會是怎樣的,將用品裝入書包,做好上學的準備。我們也建議給您子女的所用物品(如體育服、水瓶、鉛筆盒等)都標上子女的姓名,確保我們在這些物品遺失時可將其歸還給您!

□ 在開學第一天之前設定一個標準就寢時間和早上日程。

確保您的子女在九月份前調整到一個固定和健康的睡眠時間,以便順利過渡到新的學年。接著,在開學前的幾天,練習您家庭應該實行的早上慣常日程,包括作好準備、吃早餐並前往子女的學校。

□ 為閱讀作好準備。

學生可以幫助自己為新學年做好準備的最佳方法之一就是閱讀一本書！在家裏自己閱讀或由家人閱讀給他們聽的孩子能夠更好地做好準備在課堂學習。探索我們為家庭準備的資源，包括可以打印的教學卡片、推薦書目等等，並且可以通過Sora應用程式瞭解為紐約市公校系統的學生提供的免費電子書：schools.nyc.gov/literacyresources。

□ 聯絡您子女學校的家長專員。

家長專員可以解答您很多學校相關的問題和疑慮。使用「Find a School」(查找學校)工具：schoolsearch.schools.nyc.gov，或者致電子女的學校，查找您的家長專員或其他學校教職人員的聯絡方式。

□ 向家長專員或校長詢問有關翻譯和口譯的服務。

您的學校可以提供免費的翻譯和口譯服務。向學校的家長專員或校長瞭解詳情，也可以造訪網址 schools.nyc.gov/hello 瞭解詳情。如需手語翻譯服務，請聯絡您學校的家長專員，或者發電郵到 OSLIS@schools.nyc.gov。

□ 做好準備，因天氣或緊急情況而關閉學校時要接受遠程學習。

如果紐約市公立學校大樓必須關閉，學生將在家裏參加遠程學習。為您子女準備好一個有互聯網連接的電子設備、學校學習用品及專用的學習空間。如果您子女擁有一個教育局學生賬戶，請確認子女能夠登錄該賬戶且能夠使用學生可用於學校功課的網上工具。請造訪網址 schools.nyc.gov/digitalllearning，了解有關為遠程學習日作準備的資源和資訊。

我們迫不及待地等著在9月5日(星期四)開學首日見到大家！