

## التثقيف المتعلق بالوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) للصف التاسع

رقم الدرس	عنوان الدرس	المفهوم والمهارة اللذان يتم التركيز عليهما
1	ما هو مرض نقص المناعة البشرية (HIV)؟	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعرّف على خصائص مرض نقص المناعة البشرية (HIV) ومرض الإيدز (AIDS).</li> <li>التعرّف على كيفية انتقال فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، سواء عبر الاتصال الجنسي أو عبر طرق أخرى غير الجنس؟</li> </ul>
2	حقوقنا في اختبار فيروس نقص المناعة البشرية والوقاية منه والرعاية *درس الوقاية لمن اختار "الإعفاء" من التعليم الجنسي	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعرّف على آثار مرض نقص المناعة البشرية (HIV) على المجتمعات المختلفة.</li> <li>التعرّف على دواء (PrEP).</li> <li>التعرّف على حقوق المراهقين المتعلقة بمرض نقص المناعة البشرية (HIV).</li> </ul>
3	اتخاذ القرارات الخاصة بمرض نقص المناعة البشرية (HIV)	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعرّف على أهمية اتخاذ القرار.</li> <li>عرض كيفية استخدام نموذج القرار المؤلف من أربع خطوات.</li> </ul>
4	الموافقة: نعم تعني نعم، لا تعني لا	<ul style="list-style-type: none"> <li>تعلّم التواصل مع شريك(ة).</li> <li>عرض كيفية التحدّث بوضوح عن الموافقة على الممارسة الجنسية.</li> </ul>
5	الثقة في الواقي الذكري *درس الوقاية لمن اختار "الإعفاء" من التعليم الجنسي	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعرّف على الواقيات الذكرية.</li> <li>عرض كيفية الاستخدام الصحيح للواقيات الذكرية.</li> <li>التعرّف على الأماكن التي يمكن للشباب الحصول منها على الواقيات الذكرية بالمجان أو بأثمان زهيدة جداً.</li> </ul>
6	ماذا لو كنت أنت صاحب(ة) القرار؟	<ul style="list-style-type: none"> <li>فهم كيف تمّ التعامل مع جائحة مرض نقص المناعة البشرية (HIV) من قبل الحكومة وأنظمة الرعاية الصحية.</li> <li>التعرّف على السياسات الخاصة بمرض نقص المناعة البشرية (HIV) في مدينة نيويورك.</li> <li>تحديد السياسات الأخرى التي يمكن أن تدعم للوصول إلى المعلومات والوقاية والاختبارات والعلاجات الخاصة بمرض نقص المناعة البشرية (HIV).</li> </ul>



## التثقيف المتعلق بالوقاية من مرض نقص المناعة البشرية (HIV) للصف العاشر

رقم الدرس	عنوان الدرس	المفهوم والمهارة اللذان يتم التركيز عليهما
1	الموافقة الصريحة	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعرّف على الموافقة الصريحة.</li> <li>فهم عندما يكون الشخص موافقاً أو غير موافق على القيام بأمرٍ ما.</li> <li>التواصل مع شريك(ة) حول الموافقة والحدود الجنسية والجنس الآمن.</li> </ul>
2	انتقال مرض نقص المناعة البشرية (HIV): ما نفعه مقابل من نحن *درس الوقاية لمن اختار "الإعفاء" من التعليم الجنسي	<ul style="list-style-type: none"> <li>فهم الفرق بين السلوك والهوية عندما يتعلّق الأمر بخطر العدوى بمرض نقص المناعة البشرية (HIV).</li> <li>تعلّم ما يعرّض شخص ما لخطر الإصابة بمرض نقص المناعة البشرية (HIV) وكيفية التقليل من هذا الخطر.</li> </ul>
3	حالات الاضطهاد المتعلقة بمرض نقص المناعة البشرية (HIV): التجريم المتعلّق بمرض نقص المناعة البشرية (HIV)	<ul style="list-style-type: none"> <li>مراجعة كيفية انتقال مرض نقص المناعة البشرية (HIV).</li> <li>التعرّف على الدور الذي لعبته القوانين والحظر المتعلقين بمرض نقص المناعة البشرية (HIV) في جانحة مرض نقص المناعة البشرية (HIV).</li> <li>تحليل تأثير القوانين المتعلقة بمرض نقص المناعة البشرية (HIV).</li> </ul>
4	الحصول على اختبار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV): ما الذي يتعين عليك معرفته	<ul style="list-style-type: none"> <li>تعلّم كيفية تأثير فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) على الخلايا البيضاء (CD4) بالدم.</li> <li>التعرّف على "النافذة الزمنية".</li> <li>التعرّف على خيارات اختبار مرض نقص المناعة البشرية (HIV) وعلاجه في مدينة نيويورك.</li> <li>التعرّف على حقوق القاصرين المتعلقة باختبار مرض نقص المناعة البشرية وعلاجه في مدينة نيويورك.</li> </ul>
5	اختبار فيروس نقص المناعة البشرية والوقاية منه في مدينة نيويورك *درس الوقاية لمن اختار "الإعفاء" من التعليم الجنسي	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعرّف على الأماكن التي يمكن للمراهقين في مدينة نيويورك الذهاب إليها للحصول على وسائل الوقاية من مرض نقص المناعة البشرية (HIV) واختباراته وعلاجه.</li> </ul>
6	البحث عن الرعاية الصحية الجنسية والوصول إليها	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعرّف على الخدمات الشائعة للرعاية الصحية الجنسية.</li> <li>التعرّف على طريقة تحديد موعد للرعاية الصحية الجنسية.</li> <li>التعرّف على مقدمي الرعاية الصحية الجنسية.</li> </ul>



## التثقيف المتعلق بالوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) للصف الحادي عشر

رقم الدرس	عنوان الدرس	المفهوم والمهارة اللذان يتم التركيز عليهما
1	الحديث عن الموافقة الصريحة	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعرّف على الموافقة.</li> <li>عرض كيفية طلب الموافقة.</li> </ul>
2	هناك الكثير من الطرق لتقليل الخطر *درس الوقاية لمن اختار "الإعفاء" من التعليم الجنسي	<ul style="list-style-type: none"> <li>فهم أنواع الممارسات الجنسية التي لا تنطوي على خطر العدوى بمرض نقص المناعة البشرية (HIV)، أو تنطوي على خطر أدنى أو أعلى للعدوى.</li> <li>تحليل ما يؤثر على اختيار الشخص لممارسة الجنس.</li> </ul>
3	رعايتك الصحية الجنسية الشخصية	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعرّف على الطرق التي تتشابه وتختلف بها الأجسام البشرية.</li> <li>التعرّف على خطة إدارة الرعاية الصحية الجنسية.</li> </ul>
4	أساسيات اختبار فيروس نقص المناعة البشرية والأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي: الخضوع للاختبار ومعرفة حقوقك	<ul style="list-style-type: none"> <li>تعلم كيفية الحصول على اختبار مرض نقص المناعة البشرية (HIV) والأمراض المنقولة جنسياً.</li> <li>التعرّف على حقوق القاصرين المتعلقة بفحوص الأمراض المنقولة جنسياً (STI) / مرض نقص المناعة البشرية (HIV).</li> <li>تحديد الموارد المتعلقة بفحص مرض نقص المناعة البشرية (HIV) للقاصرين.</li> </ul>
5	خصائص العيادة: إيجاد مقدّم(ة) رعاية ملائم للشباب	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعرّف على العيادات الملائمة للشباب.</li> <li>تقييم الأولويات الشخصية في إيجاد مقدّم(ة) رعاية صحية.</li> </ul>
6	الرعاية الطارئة للصحة الجنسية: ما يتعين القيام به إذا... *درس الوقاية لمن اختار "الإعفاء" من التعليم الجنسي	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعرّف على الطوارئ الشائعة المتعلقة بالصحة الجنسية.</li> <li>تحديد الموارد الموثوقة التي يمكن استخدامها في حالات الطوارئ المتعلقة بالصحة الجنسية.</li> </ul>



## التثقيف المتعلق بالوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) للصف الثاني عشر

رقم الدرس	عنوان الدرس	المفهوم والمهارة اللذان يتم التركيز عليهما
1	رواد المناصرة لفيروس نقص المناعة البشرية بمدينة نيويورك	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعرّف على المقصود من كون الشخص مناصراً</li> <li>تحديد المناصرين والفعاليات المهمة المتعلقة بوباء مرض نقص المناعة البشرية (HIV) في مدينة نيويورك</li> <li>تحديد الطرق التي يمكن من خلالها أن يكون الشخص مناصراً.</li> </ul>
2	ممارسات الرعاية الصحية لمدى الحياة *درس الوقاية لمن اختار "الإعفاء" من التعليم الجنسي	<ul style="list-style-type: none"> <li>تعلّم كيف يمكن للتنميط والتمييز أن يخلقا حواجز تعيق الحصول على الرعاية الصحية الجنسية.</li> <li>التعرّف على ممارسات الرعاية الصحية الخاصة بمرض نقص المناعة البشرية (HIV).</li> <li>تحديد الطرق للوصول إلى الرعاية الصحية الجنسية عالية الجودة، بصرف النظر عن هوية الشخص.</li> </ul>
3	حقوقك المتعلقة بالصحة الجنسية كقاصر في مدينة نيويورك *درس الوقاية لمن اختار "الإعفاء" من التعليم الجنسي	<ul style="list-style-type: none"> <li>تعلّم سبب أهمية وصول الشباب إلى خدمات الرعاية الصحية الجنسية.</li> <li>تحديد خدمات الرعاية الصحية الجنسية للشباب في مدينة نيويورك.</li> <li>التعرّف على حقوق المثليات/ المثليين ومزدوجي الجنس والمتحولين جنسياً والذين لم يقرروا ميولهم الجنسية بعد (LGBTQ) في الرعاية الصحية.</li> </ul>
4	إتقان استخدام الواقي الذكري *درس الوقاية لمن اختار "الإعفاء" من التعليم الجنسي	<ul style="list-style-type: none"> <li>عرض كيفية استخدام الواقيات الذكرية الخارجية والداخلية.</li> <li>التعرّف على الأخطاء العامة باستخدام أو تخزين الواقيات الذكرية.</li> <li>تحديد الأماكن في مدينة نيويورك التي يمكن فيها للشباب الحصول على واقيات ذكرية.</li> </ul>
5	التواصل مع الشركاء *درس الوقاية لمن اختار "الإعفاء" من التعليم الجنسي	<ul style="list-style-type: none"> <li>ممارسة المهارات الخاصة بالانصات الفعّال.</li> <li>تحديد المهارات الخاصة بإدارة الصراع.</li> <li>تعلّم لماذا امتلاك مهارات إدارة الصراع أمر هام في العلاقات.</li> </ul>
6	الاحترام = الرعاية *درس الوقاية لمن اختار "الإعفاء" من التعليم الجنسي	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعرّف على الطرق التي يمكن للشخص من خلالها إظهار الاحترام لشريكه وصحته الجنسية.</li> <li>خلق بدايات للحوار من أجل التحدّث عن الرعاية الصحية الجنسية مع الشريك(ة).</li> </ul>

