

ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ — ДЕВЯТЫЙ КЛАСС

№ урока	Название урока	Концепция и навыки
1	Что такое ВИЧ?	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Особенности ВИЧ и СПИДа ▪ Способы передачи ВИЧ-инфекции половым путем и иным образом
2	Наши права на профилактику, лечение и тестирование на ВИЧ <i>*Возможность отказа от участия в уроке</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Эффект, оказываемый ВИЧ на разные сообщества ▪ Доконтактная профилактика (PrEP) ▪ Права подростков на профилактику, лечение и тестирование на ВИЧ
3	Решения, связанные с ВИЧ-инфекцией	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Важность принятия решений ▪ Отработка 4-этапной модели принятия решения
4	Согласие: «да» — это «да», а «нет» — это «нет»	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Важность коммуникации с партнером ▪ Отработка навыка четкой коммуникации в вопросах согласия на интимные отношения
5	Использование презервативов <i>*Возможность отказа от участия в уроке</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Что такое презерватив ▪ Демонстрация правильного использования презерватива. ▪ Где молодежь может получить презервативы бесплатно или по доступной цене
6	Если бы вы принимали решение...	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Какие меры против распространения эпидемии ВИЧ приняло правительство и органы здравоохранения ▪ Политика г. Нью-Йорка в области ВИЧ ▪ Другая политика, которая способствует обеспечению доступа к информации, профилактике, тестированию и лечению ВИЧ-инфекции



ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ — ДЕСЯТЫЙ КЛАСС

№ урока	Название урока	Концепция и навыки
1	Активное согласие	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Что такое активное согласие ▪ Как понять, дает ли партнер согласие или нет ▪ Умение говорить с партнером о согласии, сексуальных границах и безопасном сексе
2	Передача ВИЧ-инфекции: Что мы делаем и кем мы являемся <i>*Возможность отказа от участия в уроке</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Различие между поведением и гендерной идентичностью с точки зрения риска заражения ВИЧ-инфекцией ▪ Поведение, которое подвергает риску заражения ВИЧ-инфекцией; как уменьшить такой риск
3	Притеснения: криминализация ВИЧ-инфекции	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Способы передачи ВИЧ-инфекции ▪ Роль законов и запретов в эпидемии ВИЧ-инфекции. ▪ Анализ влияния, которое оказали законы в отношении ВИЧ.
4	Тестирование на ВИЧ: что требуется знать	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Воздействие ВИЧ-инфекции на клетки CD4. ▪ Что такое «окно» (window period)? ▪ Тестирование и лечение от ВИЧ в г. Нью-Йорке ▪ Права несовершеннолетних на тестирование и лечение от ВИЧ в г. Нью-Йорке
5	Тестирование и профилактика ВИЧ в г. Нью-Йорке <i>*Возможность отказа от участия в уроке</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Где в Нью-Йорке несовершеннолетние могут получить информацию о профилактике, тестировании и лечении от ВИЧ
6	Поиск и получение доступа к услугам в области сексуального здоровья	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Распространенные услуги в области сексуального здоровья ▪ Запись на получение услуг в области сексуального здоровья ▪ Как найти поставщика услуг в области сексуального здоровья



ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ — ОДИННАДЦАТЫЙ КЛАСС

№ урока	Название урока	Концепция и навыки
1	Активное согласие	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Что такое активное согласие ▪ Отработка навыка запроса и получения согласия
2	Множество способов уменьшения риска <i>*Возможность отказа от участия в уроке</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Безопасное сексуальное поведение и поведение с низким и высоким риском заражения ВИЧ-инфекцией ▪ Анализ факторов, влияющих на решение заняться сексом
3	Ваше личное сексуальное здоровье	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Сходства и различия наших тел ▪ План поддержания сексуального здоровья
4	Тест на ВИЧ и ЗППП: тестирование и ваши права	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Как пройти тестирование на ВИЧ или ЗППП ▪ Права несовершеннолетних на ЗППП/ВИЧ-тестирование ▪ Ресурсы по ВИЧ-тестированию для несовершеннолетних
5	Особенности медицинских клиник, ориентированных на молодежь	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Определение клиники, ориентированной на молодежь (youth-friendly clinic) ▪ Как искать клиники с учетом своих потребностей
6	Экстренная помощь в области сексуального здоровья Что делать, если... <i>*Возможность отказа от участия в уроке</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Экстренные меры в области сексуального здоровья ▪ Достоверные ресурсы в случае необходимости экстренных профилактических мер в области сексуального здоровья



ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ — ДВЕНАДЦАТЫЙ КЛАСС

№ урока	Название урока	Концепция и навыки
1	Лидеры кампании по повышению осведомленности о ВИЧ-инфекции в г. Нью-Йорке	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Что значит быть защитником прав ▪ Организации по защите прав и мероприятия по борьбе с эпидемией ВИЧ в г. Нью-Йорке ▪ Как стать защитником прав
2	Здоровая жизнь <i>*Возможность отказа от участия в уроке</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Барьеры на пути получения услуг в области сексуального здоровья, создаваемые стереотипами и дискриминацией ▪ Услуги здравоохранения для лиц с ВИЧ ▪ Доступ к услугам в сфере сексуального здоровья независимо от идентичности
3	Права несовершеннолетних жителей Нью-Йорка в сфере сексуального здоровья <i>*Возможность отказа от участия в уроке</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Необходимость доступа молодежи к услугам в сфере сексуального здоровья. ▪ Услуги в сфере сексуального здоровья, к которым несовершеннолетние могут получить доступ в г. Нью-Йорке ▪ Права лиц ЛГБТК на услуги здравоохранения
4	Как правильно пользоваться презервативом <i>*Возможность отказа от участия в уроке</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Демонстрация правильного использования презерватива (внутреннего и наружного типа) ▪ Общие ошибки в использовании и хранении презервативов ▪ Где в г. Нью-Йорке можно получить презервативы.
5	Коммуникация с партнером <i>*Возможность отказа от участия в уроке</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Активное слушание при общении с партнером ▪ Навык разрешения конфликтов ▪ Важность навыка разрешения конфликтов в отношениях с партнером
6	Уважение = забота <i>*Возможность отказа от участия в уроке</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Проявление уважения к партнеру и заботы о его сексуальном здоровье ▪ Разговор с партнером о сексуальном здоровье

