



Présentation de NYC Teenspace - Soutien gratuit en matière de santé mentale pour les élèves de 13 à 17 ans

Chères New-Yorkaises et chers New-Yorkais,

Ces jours-ci, lorsque vous parcourez un couloir d'école ou que vous vous asseyez dans une salle de classe, la pandémie de COVID-19 semble faire partie du passé. Les bureaux ne sont plus soumis à la règle de la distanciation sociale. Les masques sont beaucoup moins courants. Cependant, l'impact de la pandémie reste important de manière moins visible mais toujours dévastatrice, plus particulièrement lorsqu'il s'agit de santé mentale.

Pour de nombreux élèves, les sentiments de deuil, d'isolement et d'anxiété sont toujours présents. Et ces impacts sociaux et émotionnels peuvent être encore plus prononcés pour nos élèves plus âgés, qui doivent aussi faire face aux difficultés quotidiennes liés à l'adolescence, à la pression de leurs camarades et aux réseaux sociaux.

Je tiens alors à partager cette information concernant [NYC Teenspace](#) une nouvelle initiative révolutionnaire proposée par le Département de la santé de la Ville et mise en œuvre par [Talkspace](#). Grâce à NYC Teenspace, les enfants de 13 à 17 ans vivant dans la ville de New York peuvent bénéficier d'un soutien gratuit en ligne en matière de santé mentale, assuré par des

thérapeutes qualifiés dans plus de 30 langues (et des traductions disponibles dans de nombreuses autres). Une fois que les élèves se voient attribuer un ou une thérapeute, ils peuvent communiquer grâce à des SMS illimités et à des appels vidéos mensuels, tout en accédant à d'autres ressources pour la santé mentale.*

J'encourage les familles à [en apprendre plus](#) et à [inscrire leur enfant](#) dès aujourd'hui. Vous pouvez aussi participer à un [webinaire informatif](#) sur NYC Teenspace le 5 décembre.

Le soutien de notre ville pour le bien-être social et émotionnel de nos élèves ne s'arrête pas là. Nos écoles proposent un large éventail d'options de soins, notamment pour les élèves en dehors de la tranche d'âge de NYC Teenspace. Plus particulièrement, chaque école a accès à un assistant social, à un conseiller, à une clinique de santé mentale à l'école ou à un soutien en matière de santé mentale sur place assuré par une organisation communautaire. (Les familles peuvent utiliser [l'outil de recherche](#) pour savoir ce qui est disponible pour leur enfant afin de sélectionner leur école, puis dans la page de l'école il suffit de cliquer sur « Mental Health and Wellness »). Dans l'ensemble de nos écoles, une formation à la pleine conscience a été proposée aux enseignants — regardez la vidéo ci-dessous pour voir la pleine conscience en action à P.S./M.S. 108 à East Harlem !

Même si nous disposons désormais d'un vaccin contre le Covid, affronter le deuil et le stress au lendemain de la pandémie n'est pas une chose facile. Il faut du temps — et de l'aide — pour guérir. C'est pourquoi je suis reconnaissant envers le Département de la santé pour l'initiative NYC Teenspace. Travaillons ensemble pour partager cette ressource avec autant d'enfants que possible.

Toujours plus haut,

David C. Banks

Chancelier

*Chères familles, veuillez noter : NYC Teenspace n'est pas une assistance téléphonique d'urgence. Si un ou une élève est en situation d'urgence ou de danger, composez le 988 (ligne d'appel pour la prévention du suicide et des crises) ou le 311 pour une aide d'urgence immédiate.

Notre vidéo Spotlight :



Pour accéder aux versions traduites, veuillez consulter notre [page YouTube](#).

Suivez-nous sur [X](#), [Facebook](#) et [Instagram](#) pour connaître les actualités du système des Écoles publiques de NYC.

Et voici la [vidéo hebdomadaire du maire Eric Adams](#). Si vous souhaitez recevoir des mises à jour directement du Bureau du maire, [veuillez cliquer ici](#).

Pour accéder aux sous-titres traduits : cliquez sur l'icône « CC ». Cliquez sur l'icône « Settings » et sélectionnez « Subtitles/CC ». Sélectionnez « Auto-translate » et choisissez votre langue.

Familles du NYCPS : si vous ne souhaitez plus recevoir la newsletter PS+You, veuillez vous [désabonner](#).