



### موسم گرما میں بلامعاوضہ کھانے

نیو یارک کے عزیز مکین،

یوں تو اسکول کا سال ختم ہونے والا ہے، لیکن نیو یارک شہر پبلک اسکولوں میں، ہم سال بھر مزیدار کھانا پیش کرتے ہیں۔ ہمارا موسم گرما کے کھانے کا پروگرام بلامعاوضہ ہے اور 18 سال اور اس سے کم عمر کے تمام نیو یارک کے باشندوں کے لئے دستیاب ہے۔ اس کے لیے کسی کاغذی کارروائی، سائن اپ، یا آئی ڈی کی ضرورت نہیں ہے۔ طلباء لذیذ اور غذائیت سے بھرپور ناشتہ اور دوپہر کے کھانے کے انتخاب سے لطف اندوز ہوسکتے ہیں جیسے سنامن برسٹ پن کیکس (cinnamon burst pancakes)، وہاٹ بین اور پاستا پریمویرا (white bean and pasta primavera)، نرم ترکی ٹاکوز (soft turkey tacos) اور موسم گرما کے شربت۔

یہاں کچھ اہم تفصیلات ہیں: ہماری موسم گرما کے کھانے کی خدمت 27 جون سے شروع ہوتی ہے اور 30 اگست تک جاری رہتی ہے۔ ناشتہ صبح 8:00-9:15 تک پیش کیا جاتا ہے، اور دوپہر کا کھانا صبح 11:00 سے دوپہر 1:15 تک دیا جاتا ہے۔ کھانا پیر سے جمعہ تک پیش کیا جاتا ہے علاوہ 4-5 جولائی کے۔

موسم گرما کا کھانا شہر بھر میں تقریباً 500 مقامات پر دستیاب ہے، بشمول منتخب اسکولوں، پارک، لائبریریاں، اور کمیونٹی پولز (جو ہفتہ/اتوار کو بھی کھانے کی خدمت فراہم کرتے ہیں)۔ اپنا قریبی مقام تلاش کرنے کے لئے، 311 پر کال کریں، یہاں [موسم گرما کے کھانے کا ویب صفحہ](#) دیکھیں یا 27 جون سے 304-304 پر "NYCFOOD" یا "NYCCOMIDA" ٹیکسٹ کریں۔

ہمارے اس موسم گرما کے کھانے کے پروگرام کے علاوہ، ہم بروکلین (پراسپیکٹ پارک)، مین ہٹن (سارا ڈی روزویلٹ پارک) اور برونکس (فیری پوائنٹ پارک) میں فوڈ ٹرکوں کے ذریعے ہفتے کے ساتوں دن دوپہر کا کھانا بھی پیش کرتے ہیں۔

دلچسپی رکھنے والے خاندان مزید معلومات کے لیے ہماری [ویب سائٹ](#) پر جا سکتے ہیں۔

آخر میں، مجھے یہ بتانا چاہئے کہ سمر رائٹنگ میں حصہ لینے والے گریڈ K-8 کے طلباء کو بھی ان کے سمر رائٹنگ مقام پر ناشتہ، دوپہر کا کھانا اور سہ پہر کے اسنیکس بلامعاوضہ فراہم کیے جائیں گے۔

سال کا کوئی بھی وقت ہو، بچوں کو سیکھنے اور افزائش کے لئے صحت مند کھانا ضروری ہے۔ تحقیق سے پتہ چلتا ہے کہ جسمانی صحت، تعلیمی کامیابی، سماجی-جذباتی ترقی، اور مجموعی فلاح و بہبود کی بنیاد ہے۔ میں یہ بتانے پر فخر محسوس کر رہا ہوں کہ نیو یارک شہر میں، ہم اس بات کو یقینی بنانے کے لیے پرعزم ہیں کہ ہمارے تمام طلباء کی بہترین نشوونما ہو اور انہیں غذائیت سے بھرپور خوراک ملے۔

عملے کے اراکین، برائے مہربانی ہمارے موسم گرما کے کھانے کے پروگرام کے بارے میں آگاہی پھیلائیں۔ اپنی خانہ، براہ کرم اس جون، جولائی اور اگست میں ہمارے کھانے کے مقامات کا بھرپور فائدہ اٹھائیں۔ اور سب کے لئے، میری طرف سے ایک مزیدار اور غذائیت سے بھرپور موسم گرما کے لیے نیک تمنائیں۔

مائل بہ پرواز،

David C. Banks

چانسلر

## ہماری مرکز توجہ وڈیو:



ترجموں کے لیے، براؤں مہربانی ہمارے [YouTube](#) پیج پر جائیں۔

NYCPS کی تازہ ترین خبروں کے لیے ہمیں آن لائن [X](#)، [فیس بک](#) اور [انسٹا گرام](#) پر فالو کریں۔

اور یہاں پر [میئر Eric Adams کی ہفتہ وار وڈیو](#) ہے۔ اگر آپ میئر کے دفتر سے براہ راست تازہ ترین معلومات موصول کرنے میں دلچسپی رکھتے ہیں تو [برائے مہربانی یہاں کلک کریں](#)۔

NYCPS اہل خانہ: اگر آپ مزید PS+You خبرنامہ موصول نہیں کرنا چاہتے تو خارج ہونے کے لیے براؤں مہربانی [یہاں ان](#) [سبسکرائب کریں](#)۔