

做好準備 迎來開學第一天!

這裏列出為迎來新學年好開端怎麼做的一些資訊：

□ 去看醫生做體檢。

您子女是否第一次開始上學或接受兒童照護服務？在開學之前，一定要讓子女接受健康照護提供者提供的全面體檢。該專業人士將把體檢各項記錄入《兒童和少年體檢表》(Child and Adolescent Health Examination Form, 即CH205)。該表格可從以下網站下載：
schools.nyc.gov/schoolhealth。

□ 請確保您的子女已按時接受了所有規定的免疫接種。

紐約州公眾健康法規定，學生要參加兒童照護計劃或上學都必須接種某些疫苗。在學年開始之前，您子女應接受了所有規定的免疫接種。您可以在以下網站找到規定的免疫接種的更多資訊：
schools.nyc.gov/immunization。我們也建議所有紐約人都應接種最新近的新冠疫苗（包括符合資格接種的加強劑）。請到網站vaccinefinder.nyc.gov，或撥打877-829-4692，查詢您附近的疫苗地點。

□ 更新您的聯絡資訊。

不要錯過紐約市公校系統和您子女學校的最新重要資訊！您可以在您的紐約市學校帳戶 (NYCSA) 上更新您的資訊，也可以填妥您學校所提供的緊急聯絡表。如果您還沒有紐約市學校帳戶，請到網站schools.nyc.gov/NYCSA，了解該如何設立帳戶。

□ 聯絡您子女學校的家長專員。

家長專員可以解答您很多學校相關的問題和疑慮。您可以用以下的「查找學校」(Find a School) 工具找出關於您子女學校的家長專員和其他職員的聯絡資訊：schoolsearch.schools.nyc；您也可以打電話給學校查詢。

□ 向家長專員或校長了解翻譯和口譯服務。

您的學校可以提供免費的翻譯和口譯服務。向您學校的家長專員或校長了解詳情，也可以瀏覽
schools.nyc.gov/hello 了解更多。如需手語翻譯服務，請聯絡您學校的家長專員，或者發電郵至
OSLIS@schools.nyc.gov。

□ 查看2023-24學年紐約市校曆。

到以下網站查看2023-24學年重要日期，並找到可打印的多種語言版本：
schools.nyc.gov/calendar。

❑ 準備好您子女的學校用品。

您子女的老師或學校可能會發給您一份您子女新班級所需的建議學校用品清單，以及開學頭幾天的時間表。請一定要讓您子女知道開學第一天會是怎樣的，為子女裝好所有的用品並準備好了去上學。我們也建議給您子女的所用物品（如體育課服裝、水瓶、鉛筆盒等）都標上子女的姓名，以確保這些物品如有放錯地方可歸還給您！

❑ 在開學第一天之前設定一個標準就寢時間和晨間日程。

幫助您的子女在九月份前調整到一個正常和健康的睡眠時間，以確保順利過渡到新的學年。接著，在開學前的幾天，練習您家庭應該實行的晨間日程，包括作好準備、吃早餐並前往子女的學校。如果您不太確定您的子女今年怎麼去學校上學，請瀏覽

schools.nyc.gov/transportation，了解關於交通選擇及資格的更多資訊。

❑ 為閱讀作好準備。

為了讓自己為接下來的學年作準備，學生能做到的最好的一件事就是閱讀一本書！閱讀幫助我們的大腦為學習和語言存留作好準備，而在家裏閱讀或聽到閱讀的學生就會為在教室裏學習準備得更好。請在下列網站探索我們的家庭「暑期閱讀指南」(Summer Reading Guide)，進一步了解紐約市公校系統學生可以在Sora應用上獲得的免費電子書：schools.nyc.gov/literacy。

❑ 為若有天氣因素或學校緊急關閉時開展的遠程學習作準備。

如果紐約市公立學校因惡劣天氣而關閉，學生將在家裏參加遠程學習。為您子女準備好一個有互聯網連接的電子用品、學校學習用品及專用的學習空間。如果您子女擁有一個教育局學生賬戶，請確認子女能夠登錄該賬戶且能夠使用學生可用於學校功課的網上工具。請到網站

schools.nyc.gov/digitalllearning，了解有關為遠程學習的日子作準備的資源和資訊。

我們迫切地等待著在開學第一天見到大家：
9月7日(星期四)！